



↑ 騎著單車，用十二萬分的力氣，才可以欣賞到清境農場上悠哉的綿羊。



↑我（左1）與登上武嶺的伙伴們在全台灣最高的公路上合影。／楊麗滿攝



↑滿有成就感的單車隊員在全台灣公路的最高點——武嶺合影。



↑ 我們用另類方式——單車，遊賞著名的九曲洞。



↑ 經過二天的努力，終於從台灣的中心——埔里，騎到了台灣的東岸太魯閣囉！

看到明信片上有如蛇一樣彎曲的道路，橫躺在綠色的草地上，緩緩向著雄偉的山峰最高處延伸著，這幅畫面令我想到：騎腳踏車壯遊中橫武嶺的那些日子。

在國三應付基測的日子裡，騎腳踏車這件事早已不知道被我拋在腦後幾公里去了。當考試一完，看到幾個禮拜後的行事曆上寫著「中橫 cycling」時，心中不知不覺地打了一個冷顫。雖然以前騎過新中橫，但為了基測，我已很久沒練車了，更何況中部橫貫公路是全台灣最高的省道，要上到最高點武嶺，對我來說，根本就是難如登天。

埔里—清境

時間是一列不等人的火車，呼嘯而過，誰都別想讓它停下來。火車一下子就過去了，此時我也已在中橫上騎著我的腳踏車。

中橫，從埔里到清境農場一路上沙石車和烏賊車很多，吸的廢氣也是最多的。騎車上坡很需要新鮮空氣，但這一段路吸到的大多是廢氣，可說是火上加油、雪上加霜，騎起腳踏車可真是難過。在靠近清境農場時，左右兩邊的民宿開始多了起來，那裡的民宿有好多種風格，琳琅滿目，從最普通的水泥屋，到華麗的歐式風格、淳樸的小木屋都有，但這些一點都比不上大自然來得吸引我。

清境—武嶺

從清境農場前進至武嶺的路上，坡度很陡，但一路上的風景卻很美。在深谷的對面是陡峭的高山，在灰色的山壁上參著綠樹，遠處深谷裡還藏著一條彎曲的小溪。一路上最美的地方就是快接近武嶺的一個大彎道，彎道的末端可以看到武嶺，而彎道的內側是一個凹下去的高山草原，在正前方則是合歡山。雖然這個從昆陽到武嶺的大彎道很美麗，但它卻是天堂與地獄的集合，一路上最辛苦的路段其實就是它，雖然它只有兩公里，而且還可以看到末端的武嶺，但因為山上氧氣稀薄，再加上之前的長途跋涉，腳早已酸了，因此沒騎多遠就必須停下來休息。

終於，在萬分的努力下，我到了武嶺，眼前所看到的再不是緩緩上升的公路，我終於可以鳥瞰腳下的層層山巒，與蜿蜒在其中的路，當我在欣賞美景與享受著山上的陽光時，成就感悄悄地染上了心頭。

武嶺—花蓮

下山是我最快樂的時候，用皮膚感受著迎面而來的風，用眼去欣賞兩旁壯闊的山谷和群峰；騎單車下山有如在主題樂園裡玩雲霄飛車，每個彎道都是如此的刺激，在過彎時先將車子慢下來，再把車頭轉向，腳踏車便緩緩地傾斜，原本以為要跌倒了，沒想到「咻！」一聲就過去了。下山的速度如此的快，我穿過了一個又一個綠色隧道和山洞，一眨眼，我又飛躍了有如刀子將大理石蛋糕切開的九曲洞，一路上的風景有如萬花筒般的神奇美妙。最後，前面不再是山、谷、馬路，也不是綠樹，在我面前的是一望無際、碧藍的太平洋；回頭望去，那就是我所騎過的中部橫貫公路。

在這次的旅途中，我感受最深的就是大自然的美，看著高聳入雲的高山，俯視著看似柔弱，但能將堅硬的大理石切開的溪流，都使我無法轉移我的眼目。以前坐汽車上山，常常無法體會到大自然的壯麗，因為要不是暈車，就是風景一下子就過了！其實大自然是需要去細心體會，往往人們就是欲速則不達，本來是要親近大自然，但因為坐汽車，卻無法體會到真正的大自然；所以，讓我們騎上腳踏車，欣賞大自然，壯遊台灣吧！（譚時予 2009/08/04）

感動故事中的單車路線、單車服務資訊、路線狀況(含路面安全性、中途適合休息點等資訊)。

Day 1:

8:00 台北國光客運 - 預計 12:00 抵埔里。支援車載運單車到埔里與隊員會合。在埔里午餐後出發騎車。埔里→清境國小。埔里(標高 448 公尺)→清境(標高 1680 公尺)，騎台 14、台 14 甲線公路，總計 31Km、爬升 1232 公尺。此段路多大貨車、卡車，要注意行車安全。行經霧社時可休息加水、加油。夜宿清境國小旁的民宿——清境比佛利山莊。

Day2:

清境→武嶺(標高 3260 公尺)，騎台 14 甲，總計 21Km、爬升 1580 公尺。補給車在武嶺準備午餐補給。

武嶺→大禹嶺(標高 2433 公尺) 騎台 14 甲，總計 10Km、下坡路。

大禹嶺→天祥(標高 500 公尺)騎 台 8 線，總計 57Km、下坡，偶有上坡。

攻頂武嶺當日應天亮就出發，以便在天黑前騎到天祥。補給點：15K(下坡段盡頭路邊)，23K(停車場)，31.5k(停車場)

大禹嶺至天祥、太魯閣路段隧道眾多，應備妥前後車燈，並集體通過以策安全。晚餐、夜宿救國團天祥青年中心。

Day3:

天祥→花蓮新城。

搭 12:15 新城開往八堵的區間火車回家，車程 2 小時 54 分，15:09 到八堵。

天祥到花蓮新城約 40 公里，下坡，九曲洞、燕子口在此。

請就感動故事中，單車路線所在縣市，選擇一個縣市推介。

花蓮縣

請推介感動故事中值得推薦的旅遊景點。

花蓮太魯閣國家公園、合歡山國家森林遊樂區、清境農場