

我從 2009 年 4 月 1 日~4 月 11 日進行個人環島一圈的挑戰，現在時間來到 4 月 5 日，回想起 4 月 1 日我從高雄出發，走西部的台 1 線道路，在 4 月 5 日的晚上到達台北樹林的阿姨家，我幾乎騎過半個台灣，心中充滿十足的自信心，好像應該不會再有其他特別的困難了。

(我隔天 4 月 6 日就知道錯了，而且還錯的很離譜，幾乎經歷了生死關頭的困難)

4 月 6 日當天，由於前一天到了阿姨家，而且母親也從高雄上來看我，讓我感到溫馨與安全感，所以前一天我幾乎將累積的疲勞全都釋放出來，睡的很熟很香，以致於早上將近 9 點多才起床，整理之後已是 10 點才出發了。

我今天的目標是要從板橋、中和、永和那邊接著走濱海公路，那前一天由於我經歷了煞車壞掉就進入台北盆地連續下坡的恐怖，我今天無論如何都要將車子的煞車修好，所以我想就邊騎邊找吧！

但是就是這樣的安心感，我整個人就是完全的鬆懈，在中和那邊修好了剎車並吃了有名的老兵牛肉麵；當我很放鬆的吃完中餐之後，我發覺已經將近一點了，而且在板橋、中和、永和的縣道中迷路，我完全不知道這邊的路這麼複雜，整個就像鬼擋牆一樣，我就是找不到往濱海公路方向的路，最後只好轉到北宜公路，當我到達北宜公路台 9 線的山下時，已經是下午快 3 點了，我非常天真的以為，應該 6-7 點可以到宜蘭了（因為從地圖上看起來真的好像很近的樣子）。

北宜公路整段路都在上山，坡度又長，真的是爬得非常辛苦，我就快要像這裡的地名一樣~~死定（石碇）了，這邊騎車大概就像是一個循環一樣，先是正常的騎車，接著騎到全身散發熱氣，等到全身過熱騎不動之後，就是下來慢慢牽車或是休息一下，當我經過了幾個循環之後，真的全身喘到不行，就在一個民房前面休息一下。

此時我就直接坐在地上喝著水並補充著巧克力，讓自己補充一些熱量，此時突然不知從甚麼地方冒出了一隻狗，那狗出現之後就直直的往我這裡走來，當狗往我這裡走來的時候，我也反射性的站起來與牠對峙，我想到之前在書上看到的一句話，當野狗往你這裡過來的時候，千萬不能露出害怕的表情，你越害怕…狗就越吃定你，而當你無所畏懼的時候，狗反而會畏懼你的氣勢；應此當下我就偽裝我擁有大無畏的氣勢，其實內心已經快要怕到哭出來了。

我跟狗就隔著我的單車在繞著圓圈對峙，當繞了好幾圈的時候，狗終於放棄與我對峙，在旁邊躺了下來，可是我心裡知道狗還是充滿了警戒狀態，原因就是當我一有動作的時候，狗就會反射性的立即起身看著我，所以我當下了解到，應該是我闖進了牠的地盤，狗是來警戒、防範我的。

於是我就繼續往前奮進，非常希望可以快點下山，但不知道為什麼，我開始遇到成群的野狗出現了，媽呀，這是怎麼回事阿！怎麼北宜公路上面會有這麼多的野狗出沒阿！

也就這樣，當我每遇到一群野狗出現的時候，就要下車與牠們對峙一番，直到離開野狗的視線範圍，我才能上車繼續旅程，真的是折騰到內心不知已經哭泣多少次了。

在這邊騎車的水量消耗非常的大，我準備的兩瓶將近 1500cc 的水都喝完了，而這裡前不著村、後不著店的，我該去哪邊補充水阿，就在我快絕望的時候，我騎到了碧山派出所，之前我完全都沒有進警察局裝水的經驗，就算外面掛著鐵馬驛站的牌子，我還是不敢進去阿！但在缺水的危機之下還是硬著頭皮進去要點水，很意外的警察先生非常親切，打破了我對警察先生很兇的刻板印象！

後來我終於騎到下坡，在 6 點左右到達坪林了，我還記得之前在台中大甲的時候，曾遇到一個先生說在這裡的 7-11 一定要好好的補給，這是北宜公路上唯一的補給站。

到達坪林的 7-11 時，天空下著細雨，而我雨衣裡面卻是剛下完大雨，全身溼答答，當我在 7-11 吃完泡麵之後，已經 7 點了，當下我非常想要在這邊住宿，只可惜這裡沒有地方可以住，也就是我必須要

在晚上繼續騎車。

我只能說夜晚的北宜公路是個惡夢，首先這裡是山區，路燈不會像在地時那麼多，沒有路燈的路段，只能靠著微弱的車燈與皎潔的月光，以及偶爾會從對向車道奔馳的大卡車，此時我只能說，有光真好！我都快變成趨光性動物了。

一路騎在夜晚的北宜公路就是整個膽顫心驚，一項自認大膽的我，也被嚇到快尿出來了，將近9點的時候，在花蓮的阿姨打電話過來關心我的環島狀況，我還要假裝現在非常愉快，說自己很好，根本不敢說出自己現在已經害怕到了極點，差點以為這裡就是我人生的終點站了。這真是深刻的體驗！

晚上10點多的時候，我到了坪林與宜蘭交界的公廁，我問一位先生說到宜蘭還有多遠，他說前面還有一大段危險的9彎18拐，要我小心。

在經過內心的天人交戰之後，我決定睡在隔壁的無障礙廁所，等到天亮才下山，附帶一提，那天是寒流，山上的氣溫大約只有10~12度左右，我試了好幾次，整個人完全都無法入睡，冷到全身直發抖，差點以為會凍死。

最後我靠著玩手機遊戲熬到早上5點半，天剛破曉就馬上下山，下山的9彎18拐或許很危險，但現在已經是天亮了，我想下山去洗溫泉驅除寒意的意念讓我很平安的度過危險的下坡路，到達礁溪。

現在~溫泉之鄉，我來了，我終於要來洗溫泉了~~哈哈！



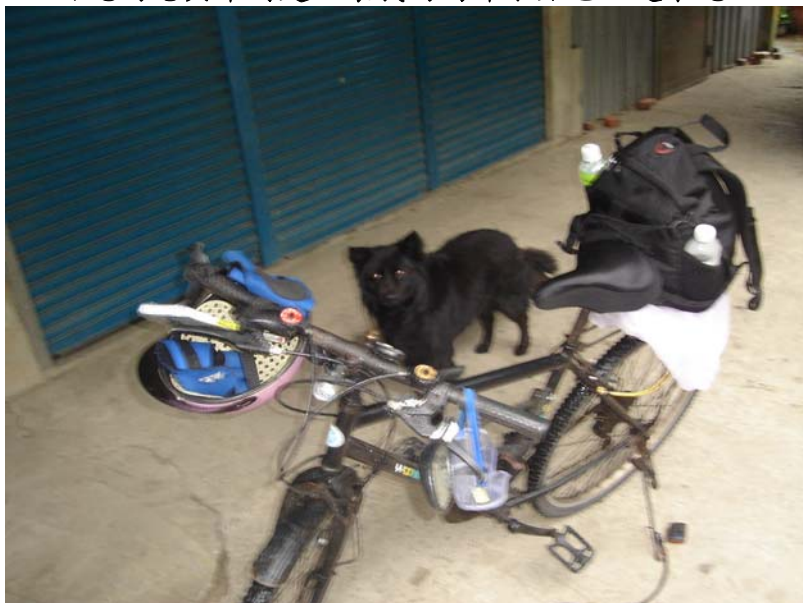
從樹林阿姨家出發



老兵牛肉麵熱心的幫女兒宣傳



好吃的老兵牛肉麵，讓我的同伴小雞也一起來吃



在北宜公路某民房與我對峙的狗



北宜公路上的碧山派出所，合影一張



在這邊一定要補給水分



我終於從北宜公路下山，到達礁溪洗溫泉了



呵呵~~洗完溫泉的感覺真好！

感動故事中的單車路線、單車服務資訊、路線狀況(含路面安全性、中途適合休息點等資訊)。

單車路線：

- 1.板橋中和永和那邊縣道的複雜不是我這個南部人可以看透的，台9線北宜公路是個很適合好體力的人去的地方，建議一大早就過去，加上在坪林7-11休息的時間來看，大約7~8小時可以騎完北宜公路，北宜公路基本上就是很高的坡度，路面很安全，只是會騎得比較辛苦，路上不時會有野狗，建議遇到野狗的時候要下車跟狗對峙，不要因為害怕就騎過去，狗很有可能從後面追上去，小心因為嚇道而發生意外。
- 2.到碧山派出所的時候，建議可以跟警察先生要些水，他們會很熱心的為你服務。
- 3.到坪林的時候，一定要在7-11休息以及補充水分與熱量，因為坪林差不多就在北宜公路的中間，這邊不補充水分與熱量，就要等下山才有可能可以補充。
- 4.騎9彎18拐的時候，最主要要小心車子，雖然路面很彎且下坡很快，但是只要冷靜面對，就可以安然度過。
- 5.到宜蘭礁溪的時候，建議不要浪費這邊的溫泉，好好的洗一個溫泉浴，可以紓解全身的痠痛。

請就感動故事中，單車路線所在縣市，選擇一個縣市推介。

台北縣

台北縣是個繁華與復古的大都市，這邊有很多好吃的東西，建議過來的時候可以好好的大吃一番，至於讓我迷路的縣道，就要靠自己好好的研讀當地的地圖了

請推介感動故事中值得推薦的旅遊景點。

1. 老兵牛肉麵
主要是因為麵好吃，老闆又熱心在店裡面行銷放送自己女兒的歌唱畫面，讓我忍不住想要推薦一番。
2. 台9線北宜公路剛上坡時的民房，很有強烈的人文特質，很適合懷舊的朋友去走走。
3. 北宜公路的髮夾彎，可以讓人讚嘆大自然的天然風光。
4. 坪林，這邊是個很有生命力的小鎮，地方雖然小，卻有許多景點可以過去，只可惜我來的時間不巧，無法深入去探查。
5. 礁溪，這邊是著名的溫泉之鄉，不洗溫泉實在可惜，不過價格對我這個經費有限的人來說，稍為有點貴，建議可以只洗溫泉就好，另行尋找別的平價旅館。