

太陽充滿熱情的光被高大的山剪成一直線，照耀在碧綠的森林中，陽光又碎成許多破片，懶懶地睡在馬路上……；突然，一雙黑色的輪子從森林的一處打破沈靜衝出來，一輛腳踏車和其上的騎士在零星的金色陽光下，忽隱忽現地呼嘯而過，它反射的光芒有如閃爍的綠寶石。

前方立霧溪兩側的山是巨人，白色的大理石是他裸露的胸襟，山上的樹是他的披肩，而瀑布是他因激動而流出的淚水，微風是他的呼吸，淙淙溪水聲是巨人在訴說著大自然的莊嚴神聖。當太魯閣動人的景色皆消失在我的安全帽之後，也象徵著中橫單車之旅的結束。想想出發前的樣子，再想到今天，之前一切的努力真是值得啊！

在幾個禮拜前的某一天，藍天、白雲、陽光、食物、悶熱、疲累、昏睡、……，一個典型的夏日，我睡眼惺忪的癱在沙發上，忽然注意到我的日曆上多了一些標記，是老媽寫上去的，上方寫著「中橫cycling」。這可嚇到我了！中橫就是中部橫貫公路，從埔里經過霧社、清境，再進入太魯閣國家公園，一路到合歡山的武嶺——高度 3275 公尺，也是全台公路的最高點，最後隨著立霧溪到終點花蓮。

我跟老媽吵起來：「要累妳自己去累，為何要拉我去跟妳一起受苦呢！」不過，「母后」的「聖旨」不敢不接，最後我是心不甘、情不願地跟著老媽出發去受苦受罪！包括我在內的一群人坐上台北往埔里的客運車，我們有如一隻隻前往屠宰場的羔羊。到上車前，我一直想著：「現在反悔還來得及，不要等到太晚才開始後悔！」終於，我還是跟著上車了，一路上大家都很輕鬆，而我聽著外面風的呼號、機軸的低語和車輪的怒吼，心想：我原本是個想安安靜靜渡完暑假的國中畢業生，現在卻像個前往伊拉克打仗的美軍。

隨著國光號客運，開始了不平凡、不無聊，但也不輕鬆的中橫腳踏車之旅。

面對眼前的高山，實在令人不知如何是好，遠方渺小的清境已拋在腦後，前頭的大山說：「來啊！我在這裡，你能上到我武嶺就試試看！」我也不甘示弱地用我的腳用力踏在踏板上；太陽毫不留情地阻擋著挑戰武嶺的騎士，毛細孔裡在沸騰，皮膚在烤焦，頭髮在燃燒，涇涇汗水溼了衣服並滴落在焦燙的柏油路上，齒鏈在呻吟，車輪痛苦且緩慢地與地心引力掙扎，

經過的大卡車嘲笑並無禮地向我吐出黑煙，我的意志力和海拔高度成反比，休息次數和里程數成正比，疲勞感染了我的身體，並箝逼著我放棄的念頭。看著大山且面對不爭氣的腳，我只能不甘心地一步步用盡吃奶的力氣將踏板踩下去。不只是舉步艱辛，連空氣都變稀薄了！有時全世界彷彿停止了，只剩一輛孤單的鐵馬、一雙酸痛的腿、一個疲憊的心靈，一條不停止的柏油路仍繼續移動，此時，層層山巒與藍天形成如通往天堂的無盡道路。

正當我快壓抑不住，想將腳踏車摔下山崖時，武嶺竟然出現在眼中，並擺出歡迎的姿式，頓時說不出的感恩、感動、驚訝，似爆炸、閃電般撞擊全身，我連忙將腳踏車停在路旁，吸收著幸福、成就的滋味。當我滿足地躺在武嶺岩石上的那一刻，我了解到真正的快樂、真正的超越自我、真正的成就感。

我需要感謝很多人，首先是安排這次活動的人和老媽，讓我能再次認識並超越自己；我還要感謝陪我一起騎上山的朋友，在我最累時陪伴我；我要特別謝謝許多坐車經過我時，向窗外大叫「加油！」的司機與乘客們，讓我在想放棄時，重新給我力量；最後，我要謝謝和我一起騎完全程的鐵馬，他任勞任騎，從不抱怨，甚至差點被我丟下山谷，感謝他陪我渡過這次旅程中所有的美好與痛苦。(譚上予 2009/08/04)



回頭看看我剛剛騎過的山中部落。



英雄好漢們，從清境國小出發前先拍個照吧！



我用單車爬上台灣壯麗的山巒——合歡山的昆陽。



單車隊友、今年小學畢業的沛恩也騎上合歡山了！



歷經千辛萬苦，大家終於到了台灣公路的最高點——標高 3275 公尺的武嶺。

感動故事中的單車路線、單車服務資訊、路線狀況(含路面安全性、中途適合休息點等資訊)。

Day 1:

8:00 台北國光客運 - 預計 12:00 抵埔里。支援車載運單車到埔里與隊員會合。在埔里午餐後出發騎車。埔里→清境國小。埔里(標高 448 公尺)→清境(標高 1680 公尺)，騎台 14、台 14 甲線公路，總計 31Km、爬升 1232 公尺。此段路多大貨車、卡車，要注意行車安全。行經霧社時可休息加水、加油。夜宿清境國小旁的民宿——清境比佛利山莊。

Day2:

清境→武嶺(標高 3260 公尺)，騎台 14 甲，總計 21Km、爬升 1580 公尺。補給車在武嶺準備午餐補給。

武嶺→大禹嶺(標高 2433 公尺) 騎台 14 甲，總計 10Km、下坡路。

大禹嶺→天祥(標高 500 公尺) 騎台 8 線，總計 57Km、下坡，偶有上坡。

攻頂武嶺當日應天亮就出發，以便在天黑前騎到天祥。補給點：15K(下坡段盡頭路邊)，23K(停車場)，31.5k(停車場)

大禹嶺至天祥、太魯閣路段隧道眾多，應備妥前後車燈，並集體通過以策安全，要小心下坡速度、彎道與山洞內的照明。晚餐、夜宿救國團天祥青年中心。

Day3:

天祥→花蓮新城。

搭 12:15 新城開往八堵的區間火車回家，車程 2 小時 54 分，15:09 到八堵。

天祥到花蓮新城約 40 公里的下坡是中橫太魯閣峽谷最特別、遊客最多的路段，九曲洞、燕子口在此，這段最佳遊賞方式是慢遊——走路或騎單車。

請就感動故事中，單車路線所在縣市，選擇一個縣市推介。

花蓮縣

請推介感動故事中值得推薦的旅遊景點。

清境農場、合歡山、花蓮太魯閣國家公園