

或許我不能對這段旅程下一個理想的註解，但是慶幸至少給了自己記憶一個回禮。

那時畢業將屆，假期催促著我們抓住青春的尾巴，我們望著許多行程無法選擇，只知道我們對台灣還有點陌生，往些時候，每個景點幾乎都走馬看花，至於在那的每個文物、特色、攤販、文化，都忘了去細細了解它們特有的歷史痕跡，而那時看到了其中提議的一個項目，用單車環島，成了我們這次暑假歷時九天，辛苦卻是滿載成就感與人情味的旅程。

雖然單車經驗不多，但東部路段卻是我們最優先的考量，帶著勇氣與決心出發，揮霍著我們的年輕。北宜公路是我們的第一個挑戰，看著那上坡似乎是無止無盡，正值酷暑，流下的汗水在地面上清楚易見，「快到了，就快到了，馬上就是下坡了」，對著自己加油，每一個彎道都是對自己的承諾，一路上不論是行車，或者是車友都不吝嗇地給予加油打氣，他們微笑帶出的言語，都是讓我輪子迴轉的動力，而我喊出的「加油！」，不僅僅是對他們，也是對我自己說。山路旁的岳嶺，林道中的樹蔭，加上適合的速度，這是單車才能換來的怡情感受。



在宜蘭羅東時，那天寄住在朋友家，在旅遊時能遇到熟面孔，總能在心底盪起一絲親切與溫暖，閒聊的寒暄，加上家常的小菜，讓一天的疲累有了慰藉，隔天的送行，殷殷地叮囑注意事項，在蘇花路段口分別，那時心中有些許不捨。在蘇花路段上，因為路段實在陡峭崎嶇，伙伴一度心生放棄的念頭，那時我們先休息，喝著水聊到當時我們出發的初衷，路上互相打氣、領略景色，討論到不能完成旅程的挫敗感所造成的遺憾，我們還是出發了，因為目標還沒被實現。在途中我的車在碎石路上爆胎，維修經驗不足，耗費許多時間卻一直沒辦法將輪胎置換完成，這時一台路過的小貨車救了我們，上面兩個粗獷的工人將我們車載到附近休息的小屋內維修。這種意外的遭遇以及濃厚的人情味是旅程中最讓人能夠保存的回憶。



單車旅行中，最讓人無法忘懷的就是品嚐景色帶給我的震撼，與一起同遊的伙伴分享革命的情懷，晚上比手畫腳的述說今天發生的趣事，討論著明天要一起征服何處，潦草地寫下今天所有的感動。宜蘭的花海、台東山岳的雲瀑、池上無垠的稻田，以及每分每秒交替的景致，令人目不暇給。還記得往玉里的路上，夕陽綻著金黃，我臉上迎著涼風，與往來的車友抖擻地打著招呼，心情靜謐怡然，有著莫名的舒適與感動，這種心靈平靜的感受，或許就是這次旅行最豐富的收穫。



單車壯遊，壯的不是你的身體，而是對你自己的期望、對你自己的承諾、對你自己的目標，是否能經過歷練而強壯。這次的旅程還沒有停止，因為沒有讓我止步的原因。



## 感動故事中的單車路線、單車服務資訊、路線狀況(含路面安全性、中途適合休息點等資訊)。

### 路線

**從基隆出發經過新台五路(台五線)到台北:** 這條路上要注意砂石車很多，路面平整性也不太好，騎單車時要多注意，中途有幾家便利商店可以休息。

**北宜公路:** 比較陡峭，記得帶熱量補充食品(香蕉，巧克力或者是能量飲料之類的)，坪林附近有民宿可以居住，上下坡交界處時也有小吃攤可供休息補充熱量，但是要小心接下來的九彎十八拐，速度不可過快，容易發生危險。

**羅東、蘇澳:** 這邊生活機能方便，路也寬平好騎，可以享受東部風光明媚愜意的生活。

**蘇花公路:** 從起點開始就非常難騎，上坡多、路面狹小、非常多大型車輛、建議全程開啟警示燈，補給的地方少，中間有幾個小攤販販賣飲料跟冰淇淋，而在到蘇花公路一半的路途時，有幾間商家，在這邊把握補充水分及必要食品或物品，後來就只剩無盡的柏油路，到了蘇花的末端也有一個休息站可以休息。

如果要休息建議不要進花蓮市區，路旁的民宿就可以住宿，市區大多是飯店價錢比較高昂。

**瑞穗、玉里、知本:** 到台東的這段旅程，這三個地方都很適合單車族留宿，民宿很多也有當地特有的小吃，在瑞穗的民宿會有提供泛舟的旅程，玉里可以在那吃乾麵享受當地民情，知本則有很多原住民的特色小吃及溫泉，這些地方都令人推薦。

**南迴公路:** 比起蘇花，雖然比較長，但是道路平整寬敞，注意的是楓港段時，連續上坡的長度比較累，水要帶足，接下來就可以一路滑到高雄或墾丁了，中途有幾間餐廳和民宿，可以視情況休息。

## 請就感動故事中，單車路線所在縣市，選擇一個縣市推介。

在這次旅程中宜蘭縣，不僅揉合東部的怡人景色，也有大都市的方便生活機能，早上能去親水公園，中午去蘇澳泡冷泉，晚上去羅東逛夜市，可以將騎乘北宜公路的疲勞一掃而空。不同於其他東部縣市，很少有像宜蘭這麼完整的城市聚落，大部分都是鄉鎮的規模，雖然各有其可愛的地方，但是就於機能上來說與對短期旅程的人，宜蘭市是能夠很充實規劃各個景點的城市。

## 請推介感動故事中值得推薦的旅遊景點。

**瑞穗牧場:** 往玉里的路上，有一條岔徑通往瑞穗牧場，那裏農場廣闊，令人心曠神怡，品嚐道地的各種牛奶及副產品，可以享受餵食駝鳥的樂趣，在那小憩，有種田園生活的樂趣。

**羅東夜市:** 東部許多是鄉鎮風貌，並沒有太多亮麗的夜生活，在宜蘭羅東這，不僅有當地的特色小吃，還有熱鬧的豐富人文氣息。

**秀姑巒溪泛舟:** 瑞穗的民宿有提供住宿與泛舟的方案，泛舟可以讓多日的單車生活，有著不一樣的體驗與感受，也可以邀請一同旅行的車友，共享泛舟的樂趣。