

第一次騎東豐鐵馬道，是因為預計和同學到中社花市賞花，沒想到，2個人一出后里火車站就失去方向感，反而被單車出租的招牌吸引，劇情馬上急轉直下的變成單車一日遊。這一踩上了癮，前前後後又和朋友來了幾次，終於決定找一天帶著媽媽一起來，暫時放下日常生活的瑣碎，母女倆郊遊去，就像回到小時候，媽媽總會帶著我們到處跑，只是這次換我帶著媽媽出去玩。

我們從台中出發，坐著區間車前往后里火車站。火車站前直直走，不到 100 公尺，就可以看到一家既出租單車、又理容剪髮，還兼賣機車的店面，這大概就是小鎮生活的智慧吧！租了車，又到便利商店挑了東西，準備中午的野餐。面對火車站，沿著右手邊的巷子直走，到底之後左轉上橋，繼續直走，就可以看到傳說中的「后里馬場」。馬場需要入門票，我們都對騎馬沒什麼興趣，倒是馬場對面大片的草原，倒是充滿西部牛仔風情，閃耀翠綠的光芒，為我們的單車郊遊拉開美麗的序幕。

從馬場對面的馬路直走，經過灰色的高架橋後，就可以正式左轉進入「后豐鐵馬道」。這裡是自行車專用道，柏油路面，以黃線區隔左右來車。我和媽媽自在的馳騁於其中，遠處糖廠用地的大片草皮，開闊著我們的視野。



后豐鐵馬道只有短短的 4.6 公里，最大的特色就在佔有四分之一強的九號隧道，原本為火車隧道改建而成，最上面設有照明燈，一旁亦設置有數個展覽窗，增加沿途騎乘的趣味。隧道內吹有自然而涼爽的微風，是媽媽讚不絕口的最佳景點。

一出隧道口，緊接著就是后豐鐵馬道的另一個特色景點，全長 384 公尺的「花樑鋼橋」，橫跨在溪床之上。特殊的結構使得騎士能盡覽四周風光，從藍天白雲、群山綠野、右方平行偶爾有火車通過的鐵道，甚至是橋下佈滿巨石的河床。看著鋼橋下的洶湧溪水，還真讓有懼高症的我們母女倆害怕，但今天，我要表現出女兒長大的風範，不得已，也只好壯著膽子，騎在前頭，讓媽媽看著我的背影，忘記自己正在高空中踩單車的這件事實。



過了風光明媚的花樑鋼橋，后豐鐵馬道也即將結束，接續與東豐鐵馬道接軌。在歷經雙重刺激：沁涼透心的九號隧道和驚心動魄的花樑鋼橋之後，我們都有些餓了，決定開啟我們歡歡樂樂的野餐時間。平常在家，媽媽總是 365 天全勤無休的幫我們準備愛心三餐，從小到大，家裡不開伙的日子屈指可數，偶爾能像這樣在便利商店點指兵兵的想吃什麼買什麼、不吃正餐吃小吃的似乎也別有一番樂趣。便利商店的五花八門的食物讓媽媽覺得好新鮮，我們拋棄既定的成規，2 個人買了沙拉、大雞排便當、御飯糰和三明治，開心的分食著，什麼營養都包含進去，原以為看著食物眼睛發亮的媽媽，是回歸兒時買新玩具的童真，結果，媽媽說：吃過之後，回去我就知道要怎麼做新的菜。果然，媽媽還是媽媽呀！

午餐時光之後，我們繼續往東勢的方向騎去。「東豐鐵馬道」充滿各種造景與設計，隨時都有涼亭、景點可以停下來拍照玩耍。我們經過了好多月台，應該都是過去這裡還是鐵道時留下來再重新整修過的。沿途的攤販與租車站也不少，車道兩側通常都種樹，樹蔭下騎著單車，特別悠閒自在。當看見對向單車的龍頭上拼了命旋轉的風車時，我知道這就是美好的渡假時光了。

跟在媽媽後頭，隨時紀錄這一切，今天的天空、雲彩、綠葉，還有騎著單車的媽媽的身影，都將被我牢牢的記住。



踩著單車，我們經過了石岡水壩、0 蛋月台，又繼續向前推進到位於東勢的旅客服務中心，才折返回后里。媽媽一路上總是箭步如飛，反而是我要加快腳步才能急起直追，體力比年輕人還好。也許還是放心不下家裡，有些在「趕進度」吧！但至少，這一刻，小女兒終於帶著她走出來，暫時忘記一切也放下一切。帶著最愛的媽媽，騎我最愛的單車，享受母女親密的時光。這裡的地形平坦，對媽媽的膝蓋不會有太大的負擔；這裡的風景漂亮，還有媽媽喜歡呼吸的芬多精；最重要的是，這裡離家近，短暫的脫軌之後，晚一些媽媽又能回到家裡，完成她眾多的行程。即使是暫時拋開一切也好，只要能讓媽媽開心一點就好，這是屬於女兒的小小心願，之後還要繼續的努力。第一次，帶媽媽騎單車，成功！

感動故事中的單車路線、單車服務資訊、路線狀況(含路面安全性、中途適合休息點等資訊)。

后里火車站→后里馬場→后豐鐵馬道→九號隧道→花樑鋼橋→東豐鐵馬道→石岡水壩→0 蛋月台→旅客服務中心。

台中縣的后豐與東豐鐵馬道是由舊式鐵道改建而成，路面由柏油鋪設而成，為自行車專用道，故無須擔心汽機車。以平緩的地形為主，偶有小幅度的上下坡，適合親子同樂。

單車租售服務在后里火車站前、后里馬場、東勢路段，都有眾多業者提供。假日遊客眾多，需特別注意，尤以隧道內路面較狹窄，容易發生擦撞。

后豐與東豐鐵馬道交接處，有大片廣場設立眾多攤販，飲料、冰品及餐點均有提供，東豐路段沿路亦可見流動或固定攤販定點集中於重要景點前，沿途多設涼亭、公園，隨時都可停留休息。

請就感動故事中，單車路線所在縣市，選擇一個縣市推介。

台中縣，后豐、東豐鐵馬道。

請推介感動故事中值得推薦的旅遊景點。

九號隧道：長達 1.3 公里，隧道內舒適涼爽，相當少見。

花樑鋼橋：特殊建築結構，可盡覽四周風光。為后豐鐵馬道的一大特色。

石岡水壩：旁有 921 紀念公園，亦可觀賞洩洪及大壩風光。

0 蛋月台：老式火車陳列，可在車廂內感受老火車的懷舊風情。

旅客服務中心：提供簡單餐飲與紀念品展售，開放冷氣，提供遊客暫時休息。