

## 壯遊不必在他方

故事的開始，必須回憶到 2008 年的春天，那段離開台灣擔任交換學生的日子，在那段日子裡，透過許多不同國度的朋友，開始對於不同的國家文化、歷史產生興趣，同時，透過他們的所描述的，開始學會以不同的角度、不同的眼光去探究一件事情，甚至是一個國家。



回到台灣，心裡在想，為什麼我可以花那麼多時間去一個不太熟悉國家，只為了要多增加自己在不同國家的視野，那我對於自己土生土長的這片土地，到底又瞭解了多少？為什麼不能也多花點時間的看看、認識這個自己從小生長到大，養我、教育我長大的地方呢？於是，我問我自己：「我應該要怎麼看最仔細？怎麼做最能留下深刻的體會？」

突然，心裡面突然有了一個答案「單車」，就是單車，如果我真的要好好的認識台灣，走路太慢，開車又太快，透過單車旅行來看台灣，速度既不會太慢，而一路靠自己的動力前進又能留下深刻的印象。於是到了九月離開校園的那一天，這個用力 eye 台灣的行程，正式開始。



出發時，與同行的朋友有一個共同的構想，這次的行程，我們不作規劃，只決定從台北以逆時針方向出發，能夠在中秋之前回家團圓為概略的終點，然後，開始啟程！果然，這十六天的行程，讓我們得到了不少，也留下許多深刻的感動。

### 車友們、鄉親間的熱情



在台灣，騎單車是不寂寞的，騎單車旅行，更是如此，記得，剛出發時為了節省飲食經費，所以飲用水都是向加油站借用飲水機裝填，這樣的動作幾乎沒有碰壁，而甚至有鄉親主動提供了冰凍的礦泉水，讓我們可以隨時補充；單車旅行最怕的迷路，在我們身上似乎沒有發生過，因為常常友鄉親們的热情指引，讓我們從來不害怕，有時遇到反方向的車友，在寒暄一番後，也都能清楚的知道前方路況；還記得，曾經有一天遇到當日住宿的問題，透過車友的帶領下，竟然就找到了一家很超值的民宿，馬上解決棘手的問題；來到了東部，一般的車友可能會想，這裡的補給休息應該是比較不充足的，只是不知道從什麼時候開始，平



常給人嚴肅氣息的警察局，也開始提供「單車休息站」的服務，到了警局不管是要休息、補充水分、詢問路況，這裡都可以提供服務，甚至，我們還曾遇到東部的警局，有警員自動提供所統整得單車環島路線規劃資料，其完整度，一點也不遜色於平日所看到的雜誌週刊；這些，就是旅程給我們的感動，我想，因為車友們、鄉親間的熱情陪伴，使得我們的這趟旅程，一點也不孤單。

住宿的問題，透過車友的帶領下，竟然就找到了一家很超值的民宿，馬上解決棘手的問題；來到了東部，一般的車友可能會想，這裡的補給休息應該是比較不充足的，只是不知道從什麼時候開始，平



### 讓心靈忘卻城市裡紛紛擾擾的東部

從小在台北長大的我們，似乎已經很久很久沒有呼吸到新鮮空氣，也似乎忘記了與大自然擁抱的樣子，來到了東部，行進在中央山脈與海岸山脈間的花東縱谷上，眼前的綠意，正填滿了我們的視野，看得見的，少了工業城市裡林立的工廠煙囪，只有一片片綠油油的農田，前進間，花草香撲鼻而來，這裡沒了城市裡的煙霧瀰漫，多了濃濃的清新空氣，置身於大自然間，馬上忘卻城市裡的紛紛擾擾，心靈在此時此刻，得到解放，這裡是屬於台灣人共同後花園的東部。

## 只要有心，人人都可以單車環島



平常一直都有維持單車運動的我，一天騎上數十公里，自然不是什麼難事，但同行的朋友小宇，對於單車運動的認識，不過停留在每天騎上四五公里的學校生活，自然受不了一天動輒六七十公里的環島行程，但，想著我們的目標，想著我們的初衷，漸漸的，竟然也就忘記了雙臀間的疼痛，甚至到了最後，不然順利的穿越蘇花公路，甚至還輕鬆的應付蘇澳返回台北的一百多公里路程，小宇的這十多天的成長，讓我看見了這「只要有心，人人都可以單車環島」的道理。

這十六天的單車環島，其實不算是辛苦的，但天天與真實的台灣在地生活接觸，自然產生了不少的感動，這趟旅程，不管是食衣住行育樂，都使我們有了不同的感受；我想，壯遊的目的在于使自己視野跳脫出原本的框架，使心靈得以解放，在旅途中使視覺、聽覺、嗅覺甚至是心靈接受不同的衝擊，獲得嶄新的思維；而這次的單車環島，我所得到的不就是這些感受嗎？既然如此，又何必一定要遠赴海外去作這樣的事情呢？我想，其實「壯遊不必在他方」。



### 感動故事中的單車路線、單車服務資訊、路線狀況(含路面安全性、中途適合休息點等資訊)。

由於抵達目的地之後，可能在隔天就直接停留在當地小旅行，因此並非每天的行程都會離開一個縣市，所以路線上並非全部旅程的十六天，

#### 一、台北 → 新竹湖口

總里程：58 Km

主要路線：台 1 線

路線說明：這一段路沿線補給還蠻多的，經過的地方也都是市內居多，不太會有補給的問題。

休息暨單車保養維護地點：沿途便利商店

#### 二、新竹湖口 → 台中梧棲

總里程：116 Km

主要路線：由新竹湖口接台 61 線，至苗栗與台 1 線共線後轉接台 1 線經大甲、清水進到梧棲。

路線說明：台 61 線沿線的補給點較少，所以身上的存糧、飲水有機會補足就要補足。

休息暨單車保養維護地點：沿途便利商店

#### 三、台中梧棲 → 彰化市

總里程：26 Km

主要路線：台 1 線

休息暨單車保養維護地點：沿途便利商店

#### 四、彰化市 → 嘉義市

總里程：101 Km

主要路線：台 1 線

路線說明：如果是自己一個人騎乘，請務必要準備隨身聽或讓自己騎車不會無聊的設備，因為這段路線沿途看到的風景都差不多，真的很容易會睡著！XD

休息暨單車保養維護地點：

1. 沿途便利商店
2. 七淘戶外休閒生活館（嘉義市林森西路 193 號）

### 五、嘉義市 → 高雄楠梓

總里程：118 Km

主要路線：台 1 線

休息暨單車保養維護地點：

1. 沿途便利商店
2. 台南市成大校區 育樂街美食

### 六、高雄楠梓 → 屏東楓港

總里程：99 Km

主要路線：台 17 線+台 1 線

路線說明：由楠梓接到台 17 線後沒多久會進到小港工業區，這一段的補給較少，所以在進入之前要注意身上補給。

休息暨單車保養維護地點：

1. 沿途便利商店
2. 楓港 隆安旅社（可將自行車牽入房內、也有設停車場、雙人房(雙人床)一間 600 元）

地址：屏東縣枋山鄉楓港村舊庄路 27 號

網址：<http://hipage.hinet.net/LongArnHotel>

### 七、屏東楓港 → 台東市

總里程：113 Km

主要路線：台 9 線

路線說明：整段台九線由楓港到南迴的最高點壽卡（標高 455m）是一段連續 20Km 的上坡路段，在正式進入台 9 線前一定要在楓港這邊做好補給，在經過壽卡後緊接著就是連續 12Km 的下坡然後抵達達仁鄉，抵達達仁之後，雖然就進到濱海公路不再有像壽卡那樣那麼高的地方，但在進到台東之前依然還是要注意補給（有便利商店、警局、加油站就要記得檢查一下補給），因為路上還有好幾座標高數十公尺的上坡，其中更有由金崙開始連續 4Km 的上坡(標高 131m)。

休息暨單車保養維護地點：沿途便利商店

## 八、台東市 → 花蓮瑞穗

總里程：119 Km

主要路線：台 9 線在進到玉里之後會看到一間大間的 7-11 之後可以選擇轉接縣道 193 到瑞穗，避掉台九線玉里到瑞穗之間的上坡。

路線說明：由台東往花蓮的方向主要有台九線(山線)及台 11 線(海線)可以選擇，我們選擇台九線的原因主要是據幾個已經走過台 11 線車友都說並不如台 9 線好走，而且沿路補給較少，不像台 9 線路上會經過比較多的城鎮較容易補給，在我們走過台東到花蓮瑞穗的這個路段之後，也覺得台 9 線蠻好走得，山線並不一定上坡就比較多！！

休息暨單車保養維護地點：

1. 池上飯包 (池上火車站前 家鄉的口味池上飯包)
2. 瑞穗 弘果民宿 (可將單車牽到屋內、有洗衣機、算人頭最低價可一人 300 元)

地址：花蓮縣瑞穗鄉中山路 1 段 16 號(瑞穗火車站前)

網址：<http://amay.myweb.hinet.net/>

## 九、花蓮瑞穗 → 花蓮市

總里程：75 Km

主要路線：台 9 線

休息暨單車保養維護地點：

1. 花蓮 勞工育樂中心 (可將單車牽入停放、便宜)

地址：花蓮市富安路 199 號 (花蓮後火車站旁)

網址：<http://okgo.tw/store/001134.html>

2. 花蓮市中心 戴記扁食、正品蚵仔煎、公正包子

## 十、花蓮市 → 宜蘭蘇澳

總里程：115 Km

主要路線：台 9 線（蘇花公路）

路線說明：蘇花公路在沒有坍方時其最危險的部份大概就是崇德到和平之間連續的隧道群，這些隧道有幾個較為狹窄甚至只可容許一台汽車通過，單車在進入前必先檢查車上的主動警示燈是否開啟，進入後可能的話就奮力加速通過，以確保自己的安全！

在過了和平之後的隧道就沒有什麼隧道，就算有也都是比較有維護的隧道，但會有連續三個大上坡，分別是 6Km 的路線上升到標高 225m、5Km 的路線上升到標高 275m 以及 6 公里的路線上升到 370m，第二個上坡的頂點會遇到一個隧道，隧道後就是下坡了，第三個上坡的終點大約在台九線 112Km 左右。

蘇花公路期間的補給也需要稍微注意，尤其是在三座山峰之間的和平、南澳及東澳之間，遇到加油站、警局便利商店務必要補足補給物！

景點飲食推薦：

1. 蘇澳 心心牛排民宿（可將單車擺放屋內、有洗衣機、便宜一人 200 元）

地址：宜蘭縣蘇澳鎮中山路一段 355 號

電話：(03)9963291

## 十一、宜蘭蘇澳 → 台北

總里程：152 Km

主要路線：台 2 線 進基隆後接台 5 線回台北

路線說明：台 2 線相對於之前幾天的路線沿途都沒有什麼強烈的上下坡，期間會經過外澳、福隆及龍洞等海岸景點，與蘇花及南迴的景點比起來，有另外一種岩岸的風味。

景點飲食推薦：

1. 福隆便當（也是建議火車站旁的老店）
2. 基隆夜市吃晚餐

**請就感動故事中，單車路線所在縣市，選擇一個縣市推介。**

推薦縣市「**花蓮，台九線路段**」，就路線難度而言，此路段位於中央山脈及海岸山脈間的花東縱谷，雖說在山脈間，但由台東至花蓮間並沒有特別困難的起伏，過程中沿路常是一望無際的農田與沿路淡淡花草香，得以使身心都得到抒發。

請推介感動故事中值得推薦的旅遊景點。

新竹湖口 → 台中梧棲

1. 新竹 17 公里海岸風景區(就在台 61 線上)

台中梧棲 → 彰化市

1. 追分車站 (可以買追分成功車票 15 元)
2. 彰化南郭路美食(彰化涼圓、美香牛哥炒飯)

彰化市 → 嘉義市

1. 民雄肉包
2. 嘉義表演藝術街中心
3. 嘉樂福夜市
4. 文化路夜市 (郭家火雞肉飯、阿娥豆花)

嘉義市 → 高雄楠梓

1. 保安車站 (可以買永保安康車票保安到永康)
2. 台南市成大校區 育樂街美食

台東市 → 花蓮瑞穗

1. 沿途的風景

花蓮瑞穗 → 花蓮市

1. 光復糖廠 (吃冰)
2. 瑞穗牧場
3. 兆豐牧場
4. 南濱夜市
5. 自強夜市

宜蘭蘇澳 → 台北

1. 基隆夜市吃晚餐