



<<里程標示是前進的動力>>

軟的沙發征服，遁入夢鄉。



<<悠閒舒適的大坡池>>

通常遲至兩點鐘聲一響，大夥兒便該認命上路。不料，一點半時，突然傳來空襲警報的高亢鳴笛，錯愕之餘，只能解讀成上帝要我們多和周公打交道。老闆娘絲毫不以為意，和左鄰右舍聊得開心，完全忘了我們的存在。等到兩點半鐘警報解除，才進門大喊一聲「這陣肖年人，金敷睏！」催促我們趕緊上路。

被鄉村風情圍繞，情不自禁哼起歌來，以極度悠閒的速度前進關山。此地小吃很有個性，旅遊指南上說「不吃不可」的臭豆腐，已限量賣完收工，只能徒呼負負。關山腳踏車道規劃完整，適合走走停停、賞玩風景。若非趕路，真該在此地住上一夜！

於是乎，整裝待發，下午的行程竟3點伊始。沿途放眼望去，盡是大片大片田園，儼然是豪邁潑墨暈染出的青綠色塊，盡頭是橫互綿延的山脈，筆意未盡。偶然一個老農夫在田間照料作物，好似電影<<無米樂>>般的明媚風光。一路騎至池上，先嗑了個「池上便當」，以資紀念。池上的大坡池是處精心打造的內陸池塘，闢有條自行車隧道供人遊玩，非常舒適愜意。

懷抱對關山的戀戀不捨，晚上七點才開始騎向今日目的地—鹿野。夜幕低垂，才發現後山的夜，如此靜謐漆黑。過了好幾個彎才瞥見一盞愁眉不展的路燈，微微發亮。此地夜騎條件實在不佳，深怕後方飛車追撞。但是，晚風襲來，星斗滿天亮得刺人，不須移步，已如置身山頂仰望夜空，此間居民的幸福令人深羨。



<<夢幻的房間擺設>>

台東此行的大驚喜是進駐一家裝潢高級又溫馨的民宿，碩大招牌立於公路一隅，遺世而獨立，那便是「月亮的家」。看見我們大批人馬兵疲馬困，熱情又貼心的老闆娘馬上奉上茶水。房價高貴不貴，一聽我們是環島的學生，老闆娘又打了折扣，非常阿莎力。不像一般只供歇腳的民宿，月亮的家客房布置各有特色：情人房如夢幻城堡，暖色調的紗帘佈滿房間；而日式和室可容納十人毫無問題，適合同學大打枕頭仗；家庭房則是簡單大方；這日正好沒其他房客，我們像是包下整座民宿。放好行李，大家一一盥洗，其他



<<與月亮的家彩凌姐合影>>

人則在客廳和老闆娘彩凌姐閒聊。原來彩凌姐的老公在她懷孕時車禍過世，真難得彩凌姐還能保持樂觀與好脾氣。看見她對遺腹子小楷的滿懷疼愛，特地從台北遷居鹿野，從無到有，一手打造「月亮的家」。她說，希望小楷在大自然中快樂成長、不因缺少父親而自卑。無怪乎，月亮的家充滿溫馨的氣息。為母則強，彩凌姐深厚的母愛深深感染我們這群無憂無慮的大學生。



隔日第一站是初鹿牧場，山路陡峭，連綿的 1.5 公里讓人「欲仙欲死」。為了「男子漢」的一口氣，卻是誰也不肯牽車而行。累！累！累！連聲三嘆，一到牧場只覺值回票價。鮮乳香濃可口，還有釋迦口味的冰棒，「特立獨行」的味道，叫人難忘。乳牛似乎也感染了我們的飢餓感，長長的舌頭一伸，放膽襲捲遊客手中牧草。

在初鹿玩得忘我，只好中午頂著烈日騎到卑南南王里，一嚐有名的卑南

豬血湯。可能天氣熱口乾舌燥，只覺太鹹。

到了知本，太陽的威力與長路漫漫讓人靈魂出竅，彷彿幽靈騎著腳踏車，只能對知本溫泉敬謝不敏。到了太麻里，雖然對金針山上遍地金針花的美景心嚮往之，但一看見「13 公里」山路的告示牌，不得不鳴金收兵。然而，失之東隅，收之桑榆。太麻里突然湧上一小段的海岸線，湛藍的海上湧來白浪，激出千堆雪，化成滿灘細沙，層次豐富，望之便暑氣全消。

台東的最後一夜住在大武，東部濃濃的人情味簡直超載。長老教會的牧師熱情提供教堂給我們住宿，牧師娘還送上兩顆碩大的釋迦。今晚剛好有夜市，大家看到牛排全眼睛一亮，70 元包辦紅茶、玉米濃湯、大蒜麵包和牛排，值回票價。

在台北念書好幾個年頭，早已慣於從「台北觀點」觀察世界的運作。大二時在補習班當課輔老師，台北小孩子補習的密度高得驚人、年齡層則是低得嚇人。所謂「童年」，不就是該自由自在地玩耍？不就是要認識台灣的斯土斯民？城市與鄉村卻有兩種截然不同的說法。我想起「月亮的家」的小楷、想起單車環島前同學們流露的「不可思議」、想起後山台東小朋友們的歡笑、居民們從容閒適的腳步。

人生的旅程該有許多節奏，才不會顯得乏味。偶爾放下都市人的運作速度，騎著單車，來山的故鄉感受另一番生活情調。你的人生樂章，或許，將開展更多精彩的小節。

**感動故事中的單車路線、單車服務資訊、路線狀況(含路面安全性、中途適合休息點等資訊)。**

本文中介紹的台東單車紀遊是環島中的一站，若走山線，在台東部份皆是沿著省道台九線而行，標示清楚。只是東部幅員廣闊，若是長途騎乘，務必事先規劃每日行進里程，以便確實安排住宿、休憩地點。

關山自行車道環鎮而闢，全長十二公里，後山風情盡收眼底，並且有定點的腳踏車維修站，以便不時之需。不過鄰近的其他鄉里，找尋腳踏車店可能比較不容易，建議還是要自行攜帶修車工具。

台東鄉鎮之間相距甚遠，且往往路燈設置密度低，不建議夜騎。若真有必要，至少車頭燈車尾燈皆需配備，以策安全。

**請就感動故事中，單車路線所在縣市，選擇一個縣市推介。**

台東縣

**請推介感動故事中值得推薦的旅遊景點。**

1. 龍田綠色隧道生態導覽
2. 鹿野高臺鳥瞰與飛行傘
3. 紅葉、知本、金崙溫泉
4. 永安休閒生態村
5. 關山環鎮腳踏車道
6. 池上大坡池

太麻里金針山與海景